



JAHRESPROGRAMM 2025

Stand, 13.01.2025, 15.44h, wk

> Die Zeitangaben beziehen sich auf die Postendienstdauer für die Mitglieder von First Aid und NICHT auf die Anlassdauer! <

Januar	Donnerstag	09.01.2025	20.00	Vorstandssitzung	SPIRIT	Vorbereitung GV	
	Freitag	24.01.2025	19.30 21.00	GV, 1. Teil GV, 2. Teil	SPIRIT Hotel Pollux	alle Mitglieder alle Mitglieder	
Februar	Dienstag	11.02.2025	19.30 – 22.00	Start Nothilfekurs A	SPIRIT		
	Mittwoch	12.02.2025	19.30 – 22.00	2. Abend Nothilfekurs A			
	Donnerstag	13.02.2025	19.30 – 22.00	3. Abend Nothilfekurs A			
	Freitag	14.02.2025	19.30 – 22.00	4. Abend Nothilfekurs A			
	Samstag	15.02.2025	21.00 – 03.30	Postendienst, SchränzerBall, Triftbachhalle, EventMed + First Aid			
	Donnerstag	20.02.2025	20.00	Monatsübung Thema;	SPIRIT		
März	Donnerstag	06.03.2025	20.00	Vorstandssitzung	SPIRIT		
	Donnerstag	13.03.2025	19.00 – 21.30	Start BLS-AED komplett 1	SPIRIT		
	Freitag	14.03.2025	19.00 – 21.30	2. Abend BLS-AED komplett 1			
	Donnerstag	20.03.2025	20.00	Monatsübung Thema;	SPIRIT		
April	Dienstag	08.04.2025	18.00 - 02.00	Postendienst	Zermatt Unplugged, Obere Matten		
	Mittwoch	09.04.2025	18.00 - 02.00	Postendienst	Zermatt Unplugged, Obere Matten		
	Donnerstag	10.04.2025	18.00 - 02.00	Postendienst	Zermatt Unplugged, Obere Matten		
	Freitag	11.04.2025	18.00 - 02.00	Postendienst	Zermatt Unplugged, Obere Matten		
	Samstag	12.04.2025	18.00 - 02.00	Postendienst	Zermatt Unplugged, Obere Matten	Rollstuhl organisieren für ganzes Unplugged ev. Altersheim	
Mai	Donnerstag	08.05.2025	20.00	Monatsübung Thema;	SPIRIT		
	Samstag	17.05.2025	08.00 – 17.00	eNothilfekurs	SPIRIT		
	Donnerstag	22.05.2025	20.00	Vorstandssitzung	SPIRIT	Vorstand	
Juni	Donnerstag	12.06.2025	20.00	Monatsübung Thema;			
	Freitag	27.06.2025	19.30	Postendienst	Beginn Freilichtspiele Riffelberg		
	Freitag	27.06.2025			4. Cervino Matterhorn Ultra Race, 70km		
	Samstag	28.06.2025			4. Cervino Matterhorn Ultra Race, 70km		
	Samstag	28.06.2025	10.00 - 20.00	Postendienst	Chasing Cancellara, Obere Matten		
Juli	Mittwoch	02.07.2025	14.00 - 21.00	Blutspende	Triftbachhalle	viele Helfer!	
	(wegen Terminproblemen Logistik bei Blutspendedienst, verschoben auf Mittwoch)						
	Freitag	04.07.2025	Nachmittag	Postendienst	Zermatt Marathon, Kinderrennen		
	Samstag	05.07.2025	08.10 - 17.00	Postendienst	Zermatt Marathon, div.Po, Staffel, Marathon		
Sonntag	27.07.2025	07.45 - 12.00	Postendienst	Täschalplauf	Täschalp		

Freilichtspiele Riffelberg vom Premiere Fr 27.06.2025, bis Samstag 23. August 2025, jeweils Do + Fr + Sa um 19.30 Uhr, So um 14.00 Uhr. Mittwoch ist Ausweichtag bei Verschiebungen aufgrund vom Wetter. Total sind 31 Aufführungen geplant, max 440pax pro Aufführung. Adaptiertes Stück; The Matterhorn Story (siehe Mail 25.11.2024), <https://www.freilichtspielezermatt.ch/>

August	Samstag/Sonntag	09/10.08.2025	13.00 – 19.00,	Postendienst	Folklore-Festival, Obere Matten
	Dienstag	19.08.2025	19.30 - 22.00	Start Nothilfekurs B	SPIRIT
	Mittwoch	20.08.2025	19.30 - 22.00	2. Abend Nothilfekurs B	
	Donnerstag	21.08.2025	19.30 - 22.00	3. Abend Nothilfekurs B	
	Freitag	22.08.2025	19.30 - 22.00	4. Abend Nothilfekurs B	
	Freitag	22.08.2025	12.00 - 22.00	Postendienst	Ultraks, Extreme + Kinderrennen+Vertinight
	Samstag	23.08.2025	06.45 - 20.00	Postendienst	Ultraks, Hauptkategorien (32+49km)
	Samstag	23.08.2025	19.30	Postendienst	Dernière, Freilichtspiele Riffelberg
	Sonntag	24.08.2025	07.30 - 16.00	Postendienst	Ultraks, Hauptkategorien (19km max 1000)
eventuell	Donnerstag	28.08.2025	20.00	Vorstandssitzung	SPIRIT Vorstandssitzung

Fortsetzung auf der nächsten Seite! / Rückseite

Fortsetzung Jahresprogramm First-Aid Zermatt

September	Mittwoch	03.09.2025	11.00 - 19.00	Postendienst	Ultra Tour Monte Rosa, Obere Matten
	Donnerstag	04.09.2025	08.00 - 17.00	Postendienst	UTMR, Obere Matten + Trockener Steg
	Sonntag	07.09.2025	08.00 - 18.00	Postendienst	Schäferfest Zen Secken
	Montag	08.09.2025		Postendienst ?	Mountain Bike WM, Cross Country, Training
	Dienstag	09.09.2025		Postendienst ?	Mountain Bike WM, Cross Country, Race
	Donnerstag	11.09.2025	20.00	Monatsübung	SPIRIT
				Thema;	
	Samstag	13.09.2025	08.00 - 18.00	Postendienst	Mattmarklauf Saas Almagell
	Sonntag	21.09.2025		Postendienst ?	Switzerland Travel Mart 2025, Zermatt
	Montag	22.09.2025		Postendienst ?	2. Tag STM Zermatt
	Dienstag	23.09.2025		Postendienst ?	3. Tag STM Zermatt
	Mittwoch	24.09.2025		Postendienst ?	4. Tag STM Zermatt
	Mittwoch	24.09.2025	19.00 - 21.30	Start Nothilfe bei Kleinkinder, SPIRIT	Edith
	Donnerstag	25.09.2025	19.00 - 21.30	2. Abend Nothilfe bei Kleinkinder	
	Donnerstag	25.09.2025		Postendienst ?	5. Tag STM Zermatt
	Montag	29.09.2025	14.30 - 21.00	Blutspende	Triftbachhalle viele Helfer!
	Oktober	Donnerstag	02.10.2025	20.00	Monatsübung
				Thema;	
Donnerstag		09.10.2025	19.00 - 21.30	Start BLS-AED komplett 2	SPIRIT
Freitag		10.10.2025	19.00 - 21.30	2. Abend BLS-AED komplett 2	
<i>Donnerstag</i>		<i>10.10.2024</i>	<i>18.00</i>	<i>Sitzung Events</i>	<i>Koord. Sitzung im CERVO, Mountain Resort</i>
Donnerstag	30.10.2025	20.00	Vorstandssitzung	SPIRIT Vorstand	
			Thema; Jahresprogramm 2026		
November	Donnerstag	13.11.2025	20.00	Monatsübung	SPIRIT
				Thema;	
	Samstag	15.11.2025	08.00 - 17.00	eNothelferkurs	SPIRIT
Dezember	Donnerstag	11.12.2025	20.00	Monatsübung	SPIRIT
				Thema;	
	Mittwoch	31.12.2025	23.00 - 02.00	Postendienst	Kirchplatz, Gemeindehaus

Jeweils 3 Tage im Voraus das einzelne Event mit den entsprechenden Koordinaten, Kontaktpersonen und Kontaktdaten per Mail ans KWRO zu senden. (e-mail; cen144@ocvs.ch) (siehe Mail 08.02.2022)

weitere und zusätzliche Kurse vom First Aid Zermatt;

Nothilfekurse für Hotels / Firmen

auf Anfrage

Bei mindestens 6 pax wird ein Nothelferkurs oder BLS-AED Kurs durchgeführt.

Wenn ein Interessent noch mindestens 5 weitere Personen zur Teilnahme motivieren kann sind Kurse jederzeit möglich, dies nach Absprache mit dem Chef der TK.

Vorschau an Veranstaltungen für 2025

aktuell keine Vorhanden

Kurse vom SSK; <https://ssk.ch/>

Der Verein bietet keine Kurse Ersthelferstufe 1 IVR an.

Wer einen solchen Kurs braucht, muss einen Kurs BLS-AED kompakt und einen Nothelferkurs machen. Dies gilt auch für First Aid Mitglieder, welche diesen Kurs brauchen als Vorstufe für IVR 2.

BLS-AED kompakt und einen Nothelferkurs = IVR 1

Der Kurs Ersthelferstufe 2 IVR, welcher für den Postendienst notwendig ist, wird von EventMed organisiert.

IVR Stufe 2: dies wird benötigt für den Stufenerhalt:

- es braucht **7 Stunden Weiterbildung in zwei Jahren**, somit muss jedes Mitglied
- mindestens eine **zertifizierte Übung (3 Stunden) + UND**
- innerhalb von zwei Jahren einen **BLS-AED Komplettkurs (4 Stunden)** besuchen